

NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum

Inselfreizeiten für Erwachsene

Was ist eine Inselfreizeit?

Das Programm

Bei den Inselfreizeiten können sich Erwachsene und Ältere anmelden um eine gemeinsame Zeit in der Jugendbildungsstätte auf Baltrum zu verbringen. Durch eine Freizeitleitung wird jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm geboten, bei dem man teilnehmen kann. Dazu zählen Bewegungsangebote genau so, wie ein Besuch im Inseltheater oder eine Boßeltour über die Insel.

Die Unterkunft

Die Übernachtung findet in den Räumlichkeiten der JBS-Baltrum statt. Es sind die Zimmer im Obergeschoss. Je nachdem wie viele Teilnehmer sich angemeldet haben, werden die Zimmer belegt. Es gibt dabei vom Zwei- bis Sechs-Bett-Zimmer alles.

Verpflegung

In der Freizeit ist die Verpflegung inkludiert. Die Freizeiten werden durch ein ehrenamtliches Küchenteam begleitet. Diese bereiten die Mahlzeiten vor. Ist ein wenig wie zuhause. Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt. Ein Essen „à la carte“ können wir leider nicht bieten. Aber keine Sorge bisher war immer für jeden Geschmack auch was dabei. Aufgrund der Ehrenamtlichkeit freut sich die Küche auch mal über ein wenig Unterstützung. Vielleicht mal beim Abwasch helfen oder vorher ein wenig Schnippeln kann also dazu gehören.

Weitere Informationen sind auch auf www.jbs-baltrum.de zu finden

Baltrum gemeinsam für alle - 16.04.2027 - 23.04.2027

Baltrum lädt uns ein, die Tage vielfältig, gemeinsam und gesellig zu verbringen. Morgens fit und aktiv in den Tag mit Frühsport starten, drinnen und draußen spielen, beim Bewegen auch die grauen Zellen im Kopf zum Denken bringen sowie bewusst entspannen lernen. Dies alles in geselliger Runde und mit einem gemütlichen Ausklang am Kamin. Die Jugendbildungsstätte des NTB als „Selbstversorgerhaus“ mit ihren Mehrbettzimmern bietet den schönen Rahmen für diese Freizeit.

Lichtblicke - 26.09.2027 - 03.10.2027

Diese Freizeit richtet sich an alle, die in dieser dunklen und sehr ruhigen Jahreszeit gemeinsam mit anderen einige Tage in der Jugendbildungsstätte auf Baltrum verbringen wollen. Mit Sport, Spazierengehen, dem Erkunden der Insel, Spielerunden und Basteln bieten sich Alternativen zum „November-Blues“. Wer Interesse hat, kann auch eine Einführung in das Ukulele-Spielen bekommen. Singen und Musizieren sollen auch nicht zu kurz kommen. Dies alles in geselliger Runde und abends mit einem gemütlichen Ausklang am Kamin. Die Jugendbildungsstätte des NTB als „Selbstversorgerhaus“ mit ihren Mehrbettzimmern bietet den geeigneten Rahmen für diese Freizeit.

Genuss für Leib und Seele auf Baltrum - 03.10.2027 - 08.10.2027

Regen, Sturm, Sonnenschein, dies alles gehört zu Baltrum. Aktiv sein im Haus und auf der Insel. Ob Sport, Spielen, ruhiges Spazierengehen, Musizieren, Lesen und dem Erkunden der Insel, wir werden dem Alltag entfliehen. Neben dem ganzen Spaß ist uns auch Nachhaltigkeit sehr wichtig, daher genießen wir die Freizeit vegetarisch. Junge und nicht mehr ganz so junge Menschen bilden die ideale Mischung für einen schönen Aufenthalt im „Selbstversorgerhaus“ mit Mehrbettzimmern.

Fit und Fun für Körper und Seele - 17.10.2027 - 22.10.2027

Baltrum ist zu jeder Jahreszeit und besonders für aktive Menschen spannend und schön. Es lohnt sich auf jeden Fall, die Dünen, das Watt, die Salzwiesen und das Camp (immer wieder) neu zu erleben. Die tägliche Bewegungseinheit in der Natur mit Walking, Jogging, Fitness oder Geschicklichkeit und Angeboten für Kopf, Geist und Lachmuskeln werden ebenso dabei sein, wie individuelle Freizeit. Und was wäre eine Insel ohne Strand und Meer, das jede*r mindestens mit den Füßen oder auch mehr fühlen will. Die Jugendbildungsstätte des NTB als „Selbstversorgerhaus“ mit ihren Mehrbettzimmern bietet einen schönen Rahmen für diese Freizeit für 35 - 70- Jährige.